

～健康から働く人のライフスタイルを豊かにするプロジェクト～

健康経営の有識者・実践者が施策推進のお悩みにお答えする “健康経営を学ぶMONTH”を8月に開催！

“働く人のライフスタイルを豊かにする”をミッションに、社会課題の解決に取り組む株式会社OKAN（代表取締役 CEO：沢木恵太、本社：東京都豊島区）は、8月1日からの1ヶ月間、健康経営に関連する有識者や取り組みを推進する企業と連携して4つのウェブセミナーをおこなう“[健康経営を学ぶMONTH～施策推進のお悩み、プロがお答えします～](#)”を開催します。

～施策推進のお悩み、プロがお答えします～

健康経営を学ぶMONTH

Presented by オフィスおかん

VOL.1	VOL.2	VOL.3	VOL.4
志村 哲祥	加藤 弘幸	岡元綾子 神野通香 久野光雄	鷺尾 一美
株式会社こどもみらい 東京医科大学精神医学分野	株式会社日本健康経営	株式会社サポートメンタルヘルス	有限会社ワシオ商会
8/8 火 8/22 火 14:00～ 15:00～	8/23 水 8/24 木 11:00～ 14:00～	8/25 金 8/28 月 14:00～ 14:00～	8/29 火 8/30 水 14:00～ 14:00～

OKANでは従業員の健康、家庭との両立、自分らしい生活などを支援したいと考える企業様にとって身近な“食事”の分野をきっかけに、その改善をご支援をしてきました。現在ではホワイト500・ブライツ500認定企業の10社に1社に弊社のサービスをご活用いただいています。一方、これから健康経営にチャレンジをする企業様や、健康経営に取り組むものの成果につながらない企業様からは、さまざまな情報を入手しやすくなった分情報が乱立していて、何から取り組みをはじめていいのかわからないといったお声をいただく機会が増えてきました。

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の流行により、テレワーク・時差出勤の実施など働き方の大きな変化がありました。また、社会的な人手不足から、今いる従業員に健康で働き続けてもらいたいと考える企業も増えてきました。このような背景もあり、マイナスを0にするコスト削減を目的とした健康経営から、成果指標と合わせPDCAをまわし企業活動においてプラスの効果をあげる健康経営へと、企業の視点も大きく変化しはじめています。

“健康経営を学ぶMONTH”では、このような背景を受け、健康経営領域を医学的な立場から支援する株式会社こどもみらい様、健康経営指導者を育成する株式会社日本健康経営様、メンタルヘルスケアから企業課題の解決を支援する株式会社サポートメンタルヘルス様、実践者としてふくしま健康経営優良事業所の最高賞「知事賞」を受賞した有限会社ワシオ商会様と連携したウェブセミナーを開催。健康から「働く人のライフスタイルを豊かにする」きっかけづくりをおこないます。

【報道関係者向けお問合せ先】

株式会社OKAN PR担当（pr@okan.jp）

■ 健康経営を学ぶMONTH～施策推進のお悩み、プロがお答えします～ ウェブセミナーについて

これから健康経営を始める企業様はもちろん、すでに健康経営を行なっていて、新しい打ち手を探している企業様、すでに健康経営を行なっているもののなかなか成果につながっていない企業様に対して、健康経営に必要な視点のヒントや打ち手のポイントについて、学べる4つのウェブセミナーを開催します。

1、社員の不調は「食事」が原因！？事例から解説する、従業員の心と体のヘルスケア

日時 : 8/8 (火) 14:00～、8/22 (火) 15:00～
登壇 : 志村哲祥氏 (株式会社こどもみらい 取締役、東京医科大学精神医学分野 兼任准教授)
申し込み方法 : 専用ページからお申込ください

2、成果に繋がる！健康経営の取り組み方

日時 : 8/23 (水) 11:00～、8/24 (木) 14:00～
登壇 : 加藤弘幸氏 (株式会社日本健康経営 代表取締役)
申し込み方法 : 専用ページからお申込ください

3、ブルーワーカー業界で健康を推進するには！？専門家が解説するたった2つのポイント

日時 : 8/25 (金) 14:00～、8/28 (月) 14:00～
登壇 : 岡元誠子氏 (医療法人ラック 総瀬メンタルクリニック院長)、神野遥香氏 (医療法人ラック 心理スタッフ)
久野光雄氏 (株式会社サポートメンタルヘルス 取締役副社長)
申し込み方法 : 専用ページからお申込ください

4、注目の先進企業が語る「成功事例」 健康経営・従業員満足向上の取り組みを解説

日時 : 8/29 (火) 14:00～、8/30 (水) 14:00～
登壇 : 鷲尾一美氏 (有限会社ワシオ商会 専務取締役)
申し込み方法 : 専用ページからお申込ください

■ 株式会社OKAN企業概要

株式会社OKANは、「働く人のライフスタイルを豊かにする」をミッション・ステートメントに、リテンションマネジメントカンパニーとして、人材不足が深刻である日本における企業課題と社会課題の解決に取り組む、「働きつづけられる」社会を実現することを目指しています。

仕事内容だけでなく、健康、家庭との両立、自分らしい生活など、あらゆる価値観＝「ワーク・ライフ・バリュー」を各企業個々が理解し従業員をサポートするために、置き型社食サービス「オフィスおかん」、"人材の定着する現場をつくる"組織課題解決サービス「ハタラクカルテ」を展開。これらの問題特定から改善・解決までの支援サービスを企業向けに提供しています。また、働く個々人の負担を軽減することを目的とした「おかずストック」を提供しています。

- ・会社名：株式会社OKAN
- ・代表者：沢木恵太 (さわきけいた)
- ・住所：東京都豊島区西池袋2-41-8 IOBビル6階
- ・設立年月：2012年12月10日
- ・URL：<https://okan.co.jp/>